

Infoblatt des SKM-Cochem-Zell e. V.



Inhalt:

- 1) Vorwort
- 2) Einladung Mitgliederversammlung
- 3) Suchtberatung im Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.
- 4) Kreuzbund e. V. - Selbsthilfegruppen für Suchtkranke
- 5) Infos und Termine

1) Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SKM Cochem-Zell e.V.

Die ersten Wochen des Jahres sind nun bereits Vergangenheit, darunter eine stürmische Fastnacht und wir bewegen uns mit dem gewohnten Tempo auf Ostern zu. Wie in der Satzung festgelegt, steht vor dem Ende des ersten Jahresquartals die **Mitgliederversammlung** unseres Vereins an. Ich freue mich besonders, dass wir in diesem Jahr wieder Gast im Rieslingkeller der Kreisverwaltung sein dürfen; in den vergangenen Jahren war dieser Raum als Schulungsraum genutzt worden und stand für unsere Veranstaltungen nicht zur Verfügung. Die Tagesordnung und alle weiteren Einzelheiten entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Einladung. Wie gewohnt, liegen bei der Mitgliederversammlung reichhaltige Informationsmaterialien aus. Im Anschluss an die Tagesordnung werfen wir einen Blick auf die aktuellen Entwicklungen im Betreuungsrecht. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Wie im letzten Echo bereits angekündigt, wollten meine Kollegen der Arbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten im Landkreis Cochem-Zell und ich auch in diesem Jahr wieder eine **Betreuerschulung** anbieten. Aufgrund mehrerer Terminüberschneidungen konnten wir bislang jedoch noch keinen neuen Zeitrahmen erstellen. Sollte es dennoch zu einer Schulungsreihe kommen, startet diese voraussichtlich im Spätsommer. Ich lade in diesem Fall noch einmal getrennt mit einem Rundschreiben ein.

In der Rubrik „Soziale Dienste im Landkreis“ beschäftigen wir uns in diesem Echo mit der Problematik der Suchterkrankungen.

Ihr
Johannes Probst

Mitgliederversammlung

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Hiermit laden wir Sie herzlich ein zur Mitgliederversammlung des SKM
Cochem-Zell e.V. am

Mittwoch, den 16. März 2016
um 19.00 Uhr

im
Rieslingkeller der Kreisverwaltung,
Endertplatz 2 in Cochem.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

- 1. Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden**
- 2. Tätigkeitsbericht/ Situationsbericht 2015**
- 3. Vorlage der Jahresrechnung /
Bericht der Kassenprüfer /
Genehmigung der Jahresrechnung**
- 4. Entlastung des Vorstandes**
- 5. Verschiedenes**

Im Anschluss an die Tagesordnung stellt
Dipl.-Sozialpädagoge Johannes Probst die aktuellen
Entwicklungen im Bereich des Betreuungsrechts vor und es
besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Vordrucke
und Infomaterialien zum Thema liegen in reichlicher Form zur
Mitnahme bereit.

Wir hoffen auf Ihr zahlreiches Kommen.

3) Suchtberatung im Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.

Etwa jeder 25. Bundesbürger im Alter zwischen 15 und 65 Jahren ist suchtkrank. Das Suchtproblem ist dabei nicht beschränkt auf bestimmte Altersgruppen, soziale Schichten oder besondere Gruppen der Bevölkerung.

Abhängigkeit entsteht durch das Zusammenwirken von körperlichen, psychischen, sozialen und gesellschaftlichen Faktoren und äußert sich in vielerlei Formen:

- Alkoholsucht
- Illegale Drogen
- Medikamente
- Essverhalten
- Glücksspiel

Dabei sind die Ursachen der Abhängigkeit ebenso vielfältig wie ihre Formen. Jede Sucht hat ihre eigene Geschichte und kann ein Lösungsversuch sein für

- Störungen in der Persönlichkeitsentwicklung
- Einsamkeit
- Belastung
- Probleme in der Beziehung
- Angst
- Lebenskrisen
- Arbeitslosigkeit
- Finanzielle Schwierigkeiten
- Gewalterfahrung
- Anonymität
- Entfremdung
- Beziehungslosigkeit

Bei der Suchtberatung der Caritas findet Hilfe, wer

- sein eigenes Suchtverhalten überdenken will.
- einem nahestehenden Menschen helfen will.
- Informationen, Beratung und Behandlung im Zusammenhang mit Suchtmitteln und süchtigem Verhalten sucht.

Abstinenz ist dabei keine Bedingung zur Kontaktaufnahme.

Ansprechpartner und Öffnungszeiten:

1. **Caritas-Geschäftsstelle Cochem**, Herrenstr. 9, 56812 Cochem,
Tel. 02671-9752-0
Montag – Freitag: 8.30 – 12.30 Uhr
Montag – Donnerstag: 13.30 – 16.00 Uhr
Birgit Tiemann, Gemeindepädagogin
Email: birgit.tiemann@caritas-cochem.de
Marietta Lönarz, Dipl.-Sozialarbeiterin
Email: marietta.loenarz@caritas-cochem.de
2. **Caritas-Nebenstelle Zell**, Winzerstr. 7, 56856 Zell, jeweils
mittwochs nach telefonischer Absprache unter 02671-9752-0
Marietta Lönarz, Dipl.-Sozialarbeiterin
Email: marietta.loenarz@caritas-cochem.de

Homepage: www.caritas-mosel-eifel-hunsrück.de

Die Angebote:

1. Informationsgespräche
2. Beratung und Behandlung:
 - geht auf die aktuelle Lebenssituation ein.
 - unterstützt Veränderungswünsche.
 - bietet langfristig Begleitung im Veränderungsprozess, z.B. durch Einzel-, Paar- und/ oder Gruppengespräche.
 - vermittelt, wenn eine stationäre Entgiftung notwendig ist.
 - unterstützt Beantragung stationärer Therapie.
 - bietet ambulante Nachsorge an.
 - hilft bei Erschließung von Hilfen der sozialen Sicherung.
 - stellt Kontakt zu Selbsthilfegruppen her.
 - vermittelt auf Wunsch Kontakt zu anderen Institutionen.
3. Suchtprävention
 - Mitarbeit bei der Durchführung von präventiven Maßnahmen.
 -

Die Angebote sind kostenlos. Die Ansprechpartner unterliegen der Schweigepflicht. Bei Abhängigkeit von illegalen Drogen haben sie Zeugnisverweigerungsrecht.

4) Kreuzbund e.V. - Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

In Bezug auf den vorherigen Artikel stellen wir Ihnen den Kreuzbund e.V. im Landkreis Cochem-Zell vor.

Der Kreuzbund e.V. ist eine **Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft** für Suchtkranke.

Männer und Frauen, die selbst eine Suchterkrankung durchlebt haben, bieten sich als Gesprächspartner an.

Bei regelmäßigen **Gruppentreffen** besteht die Möglichkeit des Austauschs, der Neuorientierung und der gegenseitigen Unterstützung.

Hier nun die **Ansprechpartner** der Ortsgruppen und die Termine der regelmäßigen Treffen:

Gruppe Cochem 1: Karl-Heinz Hilgenberg, Tel. 06542-963576 und Michaela Allard, Tel. 02671-6599914

Treffen: wöchentlich dienstags 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle der Caritas, Herrenstr. 9, 56812 Cochem

Gruppe Cochem 2: Peter Hirschen, Tel. 0171-9534126 und Gerhard Zalesny, Tel. 02678-1282

Treffen: wöchentlich donnerstags 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle der Caritas, Herrenstr. 9, 56812 Cochem

Gruppe Kaisersesch: Matthias Schnitzler, Tel. 02653-6545 und Guido Weiden, Tel. 0151-58819992

Treffen: wöchentlich dienstags 20.00 Uhr in der Alten Schule, Koblenzer Straße, 56759 Kaisersesch

Frauengesprächskreis Zell für betroffene und mitbetroffene Frauen: Barbara Neul, Tel. 06542-406581 und Christel Georg, Tel. 06545-477

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat 20.00 Uhr im Ambulanten Hilfezentrum der Caritas, Winzerstr. 7, 56856 Zell-Kaimt.

Nehmen Sie bei Interesse bitte Kontakt mit den Ansprechpartnern auf.

5) Infos und Termine

- Am Mittwoch, den **20.04.2016** laden wir alle interessierten Mitglieder zu einem **Erfahrungsaustausch** in die Dienststelle des SKM Cochem-Zell, Ravenéstr. 37 in Cochem ein. Beginn ist um 18.00 Uhr. Um uns bezüglich der Verpflegung vorbereiten zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung unter 02671-8054. Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer Bürobesichtigung.
- Am Montag, den **09.05.2016** findet der nächste **Gesprächskreis** für ehrenamtliche **Familienbetreuer** statt. Beginn ist um 19.00 Uhr in der Dienststelle des SKM, Ravenéstraße 37 in Cochem. Alle, die Betreuungen im Bereich der eigenen Familie führen, sind herzlich eingeladen.
- Am Dienstag, den **12.07.2016** referiert Johannes Probst zum Thema „**Vorsorgende Verfügungen**“. Beginn ist um 19.00 Uhr in der SKM-Dienststelle, Ravenéstr. 37 in Cochem. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Wer sich mit dem Gedanken trägt, eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungsverfügung oder eine Patientenverfügung zu errichten, hat nach dem Vortrag Gelegenheit zum Einzelgespräch.
- **Sprechstunden** von Johannes Probst im Mehrgenerationenhaus Kaisersesch finden jeweils am vierten Donnerstag eines Monats von 16.00 – 18.00 Uhr statt, **an Gründonnerstag fällt die Sprechstunde aus**. Dazu findet jeweils am ersten Montag im Monat von 17.00 – 19.00 Uhr eine **Abendsprechstunde in der SKM-Dienststelle** statt.
- Besuchen Sie unsere Internetseite: **www.skm-cochem-zell.de**. Sie finden dort vielfältige Informationen rund ums Betreuungsrecht, dazu Infos und Downloadmöglichkeiten zu vorsorgenden Verfügungen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Ferner finden Sie alle relevanten Informationen zu unserem Verein, der Dienststelle, den Veranstaltungen und vieles mehr.

Sie erreichen uns täglich in unserem Büro,
Postanschrift:
SKM Cochem-Zell e. V.
Ravenéstr. 37
56812 Cochem

Sprechstunde nach Vereinbarung

Bürozeiten:
Mo - Do 8.00 - 17.00 Uhr
Fr 8.00 - 15.00 Uhr

Sollten wir einmal nicht anwesend sein, hinterlassen Sie uns bitte
Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Unsere Anschlüsse:
Telefon: 0 26 71 - 80 54
Mobilfunk: 0171 - 266 50 83
Fax: 0 26 71 - 9 11 51
E-Mail: johannes.probst@skm-cochem-zell.de
Internet: www.skm-cochem-zell.de

Wir bieten:

- Vermittlung von Betreuungen
- Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Betreuern und Angehörigen
- Einzelberatung und Entscheidungshilfen
- Versicherungsschutz
- Hausbesuche
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betreuern
- Angehörigenberatung
- Freizeitaktivitäten mit Ihnen und Ihren Betreuten

Sprechen Sie uns an.